



Energy Club Challenge 2024

Bases del desafío

Descripción:

El “Energy Club Challenge” es una competencia interna entre socios organizada por Energy Club. El objetivo es mejorar la composición corporal durante el período del desafío, ya sea aumentando la masa muscular o disminuyendo el porcentaje de grasa, según las necesidades específicas. Para realizar estas mediciones, se utilizará la tecnología INBODY 270, que otorgará un puntaje del estado de salud que varía entre 0 y 100 puntos (o más si la persona tiene mayor masa muscular), considerando parámetros de **masa muscular, grasa corporal y peso**.

Para el “Energy Club Challenge”, ganarán quienes:

- En las mediciones tengan el mejor cambio de composición corporal:
Ejemplo: Si inicias con 75 puntos INBODY y terminas el “Energy Club Challenge” con 84 puntos. Tienes 9 puntos a favor.

Fechas:

Fecha de Inscripciones: 23 de Octubre al 8 de Noviembre 2024 será la fecha oficial de inscripción. De igual forma, el plazo de inscripción seguirá abierto hasta el 14 de noviembre.

Fecha de medición inicial: entre el 4 al 8 de Noviembre 2024

Fecha de medición final: 13 al 17 de Enero 2025

Challenge: 4 de noviembre 2024 al 17 de enero 2025

Si un socio se inscribe después de la fecha oficial de inscripción, es decir, desde el 9 al 14 de noviembre podrá participar de igual forma y medirse en sala de nutrición con previa coordinación en su club hasta esa fecha (14 de noviembre), pero será responsabilidad de éste el tener menos tiempo para generar mejoras en la competencia, ya que no se modificará la fecha de medición final.

Si un socio no puede realizar la medición final en las fechas estipuladas, podrá adelantarla, previa coordinación en su club, pero asumiendo que tendrá menos tiempo para generar mejoras en la competencia, dando por cerrado su resultado anticipadamente para el Energy Club Challenge.

¿Cómo mejoro mi puntuación Inbody?

Si aumentas masa muscular o disminuyes porcentaje de grasa** → Sube tu puntuación Inbody

Si disminuyes masa muscular o aumentas porcentaje de grasa → Baja tu puntuación Inbody

*El cálculo lo realiza automáticamente la tecnología de InBody270.

** Si el participante disminuye a un porcentaje de grasa bajo en los parámetros recomendados de salud la puntuación disminuirá.

¿Qué pasa si hay un empate en diferencia de puntuación?

Si se genera un empate, Energy Club considerará otros parámetros de salud que entrega la tecnología INBODY 270, en el siguiente orden:

- 1) Mayor puntuación Inbody
- 2) Nivel de grasa visceral (mientras menos mejor)
- 3) Relación cintura-cadera (mientras menos mejor)
- 4) Si se empata en todos los índices antes mencionados, se realizará un sorteo al azar a través de la plataforma random.org para determinar al ganador.

¿Cómo prepararte para una correcta medición?

Será responsabilidad de cada persona inscrita, cumplir con estos requisitos para que la medición no esté alterada:

- 2 a 4 horas de ayuno
- No entrenar intensamente 12 horas antes
- Ir al baño antes
- No medirse recién duchado
- Usar ropa ligera
- Medirse descalzo
- Remover joyas y accesorios metálicos
- Evitar medirse durante la menstruación

*No puedes participar del Challenge si estás en condición de embarazo y/o usas marcapasos.

Términos y condiciones del “Energy Club Challenge”:

- La inscripción al “Energy Club Challenge” incluye:
 - Dos mediciones de composición corporal, una al inicio y otra al final de la competencia, según las fechas ya señaladas.
 - Energy Club enviará vía emailing información de tips de nutrición y de entrenamiento, y además se harán charlas nutricionales para ayudar a los participantes a mejorar su composición corporal.
 - Descuentos exclusivos por ser parte del “Challenge”, los cuales son:
 - 40% OFF en Plan 36 sesiones de Personal Trainer
 - 50% OFF en Plan de 4 sesiones de Personal Trainer + 1 mes de regalo para un tercero que no sea socio ni tenga deuda con Energy Club.
 - 20% OFF en 1 Consulta de Nutrición.
 - 60% OFF en 1 Medición de Composición Corporal
- Puede participar cualquier socio activo y sin deuda de Energy Club al momento de la inscripción.

- El socio deberá entrenar en el Club señalado en su contrato de socio, y según la modalidad contratada.
- Si a un socio se le acaba la membresía mientras está en el período del Challenge, no podrá seguir haciendo uso de las instalaciones, pero de igual forma podrá realizar su medición final y cerrar su Challenge en la fecha oficial.
- No pueden participar socios(as) con marcapaso y/o embarazadas.
- La inscripción es individual e intransferible.
- Los premios del concurso no pueden ser considerados para cambio, devolución y/o transformarse en premios en dinero.
- Los premios pueden ser transferibles a un tercero por parte del ganador, siempre y cuando la persona a la que se cede el premio no sea socio, ni tenga deuda con Energy Club.
- El canje de los premios de membresía se debe realizar con plazo máximo de 3 meses posteriores al envío de la comunicación oficial al ganador. En caso de que el socio tenga un plan activo en este periodo, se debe coordinar durante este plazo la fecha de inicio de su premio que tendrá como plazo máximo diciembre 2025.
- Para el retiro de premios físicos se deben realizar en un plazo máximo de 3 meses a partir de la comunicación oficial al ganador.

Al inscribirse en el “Energy Club Challenge” el socio acepta ceder sus derechos de imagen, y otorga plena autorización a ENERGY FITNESS CLUBS SpA, sobre las imágenes generadas en virtud de la participación en el “Challenge”, las que pueden ser exhibidas, difundidas, copiadas, imitadas, adaptadas y/o reproducidas por ENERGY FITNESS CLUBS SpA o por quien ella determine, por cualquier medio, incluido pero no limitado a, medios digitales, redes sociales, prensa, radio, televisión, y/o cualquier medio de comunicación al público, actualmente conocido o que se conozca en el futuro; por un período y cantidad de veces ilimitadas, y de forma gratuita.

Listado de clubes Energy Club participando en el desafío (23):

| CLUBES REGION METROPOLITANA | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1 | ENERGY CLUB PLAZA NORTE |
| 2 | ENERGY CLUB PLAZA ALAMEDA |
| 3 | ENERGY CLUB MORANDÉ |
| 4 | ENERGY CLUB PLAZA SUR |
| 5 | ENERGY CLUB PLAZA OESTE |
| 6 | UFC GYM CHILE OESTE |
| 7 | ENERGY CLUB MIDMALL MAIPÚ |
| 8 | ENERGY CLUB VITACURA |

| | |
|----|-------------------------------------|
| 9 | ENERGY CLUB MALLPLAZA LOS DOMÍNICOS |
| 10 | ENERGY CLUB SPORTS |
| 11 | ENERGY CLUB COSTANERA CENTER |
| 12 | ENERGY CLUB PLAZA EGAÑA |
| 13 | ENERGY CLUB PEÑALOLÉN |
| 14 | ENERGY CLUB PLAZA VESPUCIO |
| 15 | ENERGY CLUB PLAZA TOBALABA |
| 16 | ENERGY CLUB NUEVA LAS CONDES |

| | |
|----|--------------------------|
| | CLUBES REGIONES |
| 17 | ENERGY CLUB CURAUMA |
| 18 | ENERGY CLUB MALL MARINA |
| 19 | ENERGY CLUB SAN FERNANDO |
| 20 | ENERGY CLUB RANCAGUA |
| 21 | ENERGY CLUB TALCA |
| 22 | ENERGY CLUB CONCEPCIÓN |
| 23 | ENERGY CLUB TEMUCO |

Categorías a nivel cadena:

- 1) HOMBRES menores a 30 años
- 2) MUJERES menores a 30 años
- 3) HOMBRES entre 30 y 50 años
- 4) MUJERES entre 30 y 50 años
- 5) HOMBRES mayores a 50 años
- 6) MUJERES mayores a 50 años

Premios

Los premios de este Challenge, se entregarán en base a los resultados de las categorías y subcategorías a nivel cadena, es decir, a los participantes dentro de los 23 clubes.

1°, 2° y 3° lugar en “Mejor cambio de composición corporal”.

Total de 18 premios: 6 premios de 1er lugar, 6 premios de 2do lugar y 6 premios de 3er lugar.

Entregados por Energy Club y Auspiciadores.

1er lugar: Gift Card \$300.000 en servicios Energy Club (Personal Trainer, membresía, nutrición, medición corporal)

2do lugar: 1 semestre de gimnasio Multiclub + 4 Sesiones Personal Trainer + 2 consulta de nutrición

3er lugar: 1 trimestre de gimnasio Multiclub + 4 Sesiones Personal Trainer + 1 consulta de nutrición

Ganadores

- Los ganadores serán anunciados la semana del 27 de enero del 2025.
- Los ganadores serán invitados a compartir sus testimonios de manera voluntaria.
- La entrega de premios será realizada en el club de preferencia del socio inscrito